



"Deze ring verbindt de vrouwenlijn in mijn familie: mijn grootmoeder, moeder, zus en ik. Vrouwen van wie ik zielsveel hou. Grootmoeder vond de ring op straat en droeg hem jaren. Toen mijn zusje geboren werd, kreeg mijn moeder de ring. En zij gaf hem aan mij, toen ik 21 werd. De ring is gebroken, maar het komt er niet van om die te laten herstellen omdat ik er geen dag afstand van kan doen..."



Als ik ergens aan begin, ga ik er ook echt voor"



"Ik ben erg gehecht aan dit Boeddhabeeldje; ik bracht het mee uit Bali. Sinds het hier staat, wrijf ik elke dag even over zijn hoofdje en vraag ik het om me een mooie dag te geven."

"Ik studeer graag, leer graag bij... Dat vind ik ontspannend. En als ik mijn geest helemaal leeg wil maken, doe ik yoga, of neem ik een sauna. Of nog : ik blader door een hele stapel interieurtijdschriften."



LEKKER

WAAR ?
Rock Fort, Langestraat 15 in Brugge.

WAAROM ?
"Ik hou erg van de smaakcombinaties die de kok er maakt, en het is er prettig zitten. Ik ga er regelmatig lunchen, en dan neem ik de menu. Maar als ik er à la carte eet, kies ik graag voor de tonijntartaar."

SHOP

WAAR ?
Massimo Dutti, filialen in Knokke-Heist, Oostende, Brugge, Roeselare en Kortrijk.

WAAROM ?
"Ik heb niet één vast adresje. Ik snuister graag rond in zowat alle woonwinkels. Als het om kleren gaat, kies ik voor Massimo Dutti. Daar vind ik altijd iets én het past me ook meteen. Meer moet dat niet zijn."

RELAX

WAAR ?
Caldare, Zwevezelestraat 90, Torhout

WAAROM ?
"Ik geniet van sauna. In Caldare worden maar een beperkt aantal mensen toegelaten, en dat apprecieer ik, want ik zoek echt wel rust op zo'n moment. Ze geven er soms opgiëtdagen met verschillende sessies met telkens andere geuren. Heerlijk !"

EEN VROUW VAN BIJ ONS OVER LEVEN, WERK EN PASSIES

An Sterken



"Ik reis graag en veel, maar ik heb mijn hart verloren aan China waar ik in september voor het eerst was. Het voelde alsof ik 'thuis' kwam in die tempels. China bracht me helemaal tot rust; ik zou er kunnen blijven." (GF)

An Sterken: "Na New York was Uitkerke me wat te klein geworden. Intussen woon ik alweer 15 jaar in Brugge. Ook niet bepaald een grootstad, maar ik heb hier mijn vrienden dicht bij me." (Foto's Tom Brinckman)

BIO

PRIVÉ

- An Sterken werd geboren en groeide op in Uitkerke.
- Ze woont momenteel in Sint-Kruis (Brugge) en heeft een vriend, Thomas.

LOOPBAAN

- An studeerde communicatiewetenschappen en ging daarna aan de slag in het bedrijfsleven.
- Sinds 2004 studeert ze feng shui en Chinese metafysica in Maleisië, Taiwan, Hongkong, China en Indië.
- Ze is nu zelfstandig Feng Shui adviseur en geeft opleidingen en workshops.



"Ik vind de kerstperiode gezellig: cocoonen, een boom met lichtjes, cadeautjes... Meestal komen dan ook mijn broer die in Spanje woont en mijn zus die in Mexico woont, naar huis. Maar dit jaar is dat niet het geval, dat vind ik wel jammer."

BRUGGE • Niks mis met ambitie, vindt An Sterken. Maar tien jaar geleden ruilde ze haar carrière in voor haar droom : leefruimtes inrichten volgens de leer van feng shui.

"Op mijn 23ste vertrok ik naar New York. Ik organiseerde en begeleidde reizen langs de Oostkust en door Canada voor een touroperator. Ik leerde enorm veel in die tijd, vooral om mijn plan te trekken. New York was een openbaring voor een meisje uit Uitkerke. (lacht) Je kan er letterlijk alles doen en vinden, de klok rond. Ik ging uit, maakte plezier. Maar ik miste er ook mijn familie en vrienden thuis enorm, want Amerikanen zijn vriendelijk maar ook wel oppervlakkig. Je wordt niet gauw één van hen. Toen mijn werkvergunning afliep, ben ik teruggekeerd en woon sindsdien in Brugge."

"Carrière vind ik geen vies woord.

Terug in België nam ik een commerciële functie op bij American Express, later werd ik corporate account manager bij Mobistar. Noem mij gerust ambitieus. Als klein meisje keek ik op naar vrouwen zoals die in de tv-serie *Mooi en meedogenloos* rondliepen : in mantelpakje en met een akentas onder de arm. Zo'n vrouw wilde ik worden. (lacht) Daar ben ik intussen van af, maar ik werk nog altijd heel graag en ik doe veel om mijn doel te bereiken. In mijn vorige jobs noemde men mij *de pitbull*. Ze zetten mij op deals die anderen niet binnenkregen..."

"Feng shui heb ik ontdekt in de boekenkast van mijn moeder.

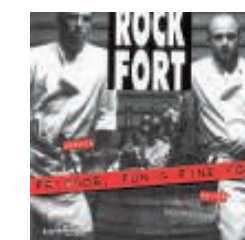
Zij had het boek gekocht bij De Slegte maar had het zelf nooit gelezen. Toen mijn relatie stuk liep, trok ik een tijdje weer bij mijn moeder in en daar zocht ik op een avond iets om te lezen. De paarse kft van de *Geïllustreerde Encyclopedie van Feng Shui* trok mijn aandacht. Ik wist het meteen : dit was iets voor mij. Ik was eerder al geïnteresseerd in interieurinrichting, maar die studies had ik opgegeven omdat ik 'logica' miste. Hoe minder logisch je een huis vorm gaf, hoe beter, leek het me wel. Maar feng shui bood precies wat ik zocht : op een bewuste manier huizen inrichten, rekening houdend met wie erin woont, niet met trends."

"Ik eet ontzettend graag.

In New York probeerde ik de hele wereldkeuken en was ik verzot op cheese cake. Ik kwam er zeven kilo bij in een paar maanden. (lacht) Ik eet ook alles graag – behalve pikant –, en ik kan echt genieten van uit eten gaan. Sinds enkele jaren probeer ik lekker maar toch ook licht en gezond te eten. De boeken van Pascale Naesens vind ik erg goed op dat vlak. En af en toe laat ik me eens goed gaan. Dan bestel ik biefstuk friet met béarnaise... én mayonaise."

"Wat ik aantrek, houdt me niet bezig.

Ik weet niet welke kleren in de mode zijn, ik word er nerveus van. Onlangs heb ik een personal shopper onder de arm genomen. Ze leerde me bijvoorbeeld vooraf te bepalen wat ik nodig heb, en alleen daarnaar op zoek te gaan. En in mijn kast bleken combinaties te hangen, die ik zelf nooit zou gemaakt hebben – maar die zeer geslaagd waren. Dus al bij al een goeie operatie voor mijn portemonnee . " (Nancy Boerjan)
Vanaf februari 2015 start An haar eigen online feng shui magazine op, www.fengshuiandmore.be.



"Ik eet graag, en doorgaans gezond, maar af en toe laat ik me ook eens echt goed gaan"