

CITYGUIDE AFFICHE

Doordacht wonen maakt gelukkig

TEKST : ANNELIES MUS

Feng Shui, de Oosterse filosofie van binnenhuisinrichting, waarbij er gestreefd wordt naar harmonie, is in onze contreien omgeven door een waas van bijgeloof. An Sterken probeert daar met haar workshops op 30 en 31 oktober verandering in te brengen.



An Sterken : "Feng Shui is geen wondermiddel."

heb je al eens ervaren dat je in een ruimte binnenstapt en je je onmiddellijk op je gemak voelt ? Dat je het gevoel hebt dat alles klopt ? vraagt An Sterken bij het begin van ons gesprek. "Dat is Feng Shui. Het interieur zorgt ervoor dat je een goed gevoel krijgt. Het heeft een positieve invloed op je humeur." Op het eerste zicht is het inderdaad evident dat een slecht ingerichte ruimte of een donker interieur op je gemoedstoestand zal werken. Of dat ook omgekeerd het geval is, is minder voor de hand liggend. Toch is An ervan overtuigd dat Feng Shui werkt, voor iedereen en in elk interieur. Tijdens de workshop krijg je een basiscursus zodat je meteen in je eigen woning aan de slag kan. En werkt het ? Dat weet je alleen door het te doen. "Feng Shui is een empirische wetenschap. Proefondervindelijk zal je zien dat het werkt."

Een wondermiddel ?

Toch blijven we sceptisch. Als je relatie bijvoorbeeld niet goed zit, dan is er de kans dat je huis minder ondersteund is. Een foute plaatsing van meubelen, bijvoorbeeld je bed, kan dit versterken. Als je dan bepaalde dingen aanpast volgens Feng Shui, dan is er meer evenwicht en kan het beter gaan in je relatie. Een wondermiddel ? An nuanceert : "De kracht van de gedachte zal zijn werk doen, maar dit staat los van Feng Shui. Zelfs als je niet weet dat er Feng Shui werd toegepast, werkt het. Bovendien zeggen de Chinezen dat de omgeving, Feng Shui dus, 1/3 van je geluk bepaalt. De rest wordt bepaald door wat je zelf doet met je leven en de levenslessen die je leert. Het is dus geen wondermiddel, maar een duwtje in de rug."

Berg in de tuin

Hoe gaat het nu concreet ? Door tijdens de workshop een plan van je huis mee te brengen, kan An onmiddellijk aan de slag. Eerst wordt er naar de buitenkant van de woning gekeken of de omgeving ondersteunend is of niet. Er moet altijd een 'Berg' aanwezig zijn achteraan de woning. "Je hoeft niet letterlijk een berg te hebben : hoge bomen, een haag of een groot boeddhabeeld kan ook. Ook de twee zijanten, in Feng Shui de mannelijke en vrouwelijke kant, van de woning moeten ondersteund worden. Als je in een rijhuis woont, is dit perfect." Tot zover zitten we goed, Feng Shui-gewijs. Het kleurengebruik komt ook aan bod. Dat wordt bepaald door de kleurenpsychologie en het karakter van de persoon. Samen met de windrichting waarin je woning staat, krijg je voor elke kamer een palet aan kleuren waarmee je je interieur in evenwicht brengt. Aan de hand van berekeningen en opmetingen die An maakt met haar Lo Pan, een Chinees kompas, worden de sterke en minder sterke ruimtes bepaald. "We proberen het positieve te versterken en het negatieve te neutraliseren zodat er harmonie ontstaat." Tijdens de workshop word je hierin persoonlijk door An begeleid, zodat je thuis zelf Feng Shui kan toepassen. Voor ons heeft An ook nog een tip : "Wil je je professioneel leven een boost geven ? Zet je bureau altijd zo dat jij de muur in je rug hebt. Dat zorgt onbewust voor steun." We weten onmiddellijk wat ons te doen staat als we thuiskomen. Bureau draaien en dan maar wachten op die promotie !

www.fengshuiandmore.be